

Résumé : L'INTELLIGENCE SPIRITUELLE TERESA ROBLES

Avant de commencer, je voudrais vous dire que, d'après moi, on ne peut pas connaître la REALITE telle qu'elle est tant qu'on est dans ce corps. De tout temps l'humanité s'est attachée à essayer d'expliquer la vie et le monde en créant des concepts et des théories qu'il faut changer ou abandonner quand ils cessent de nous expliquer ce dont nous avons besoin. Les idées que j'expose ici et tout ce que je dirai dans ce séminaire ont du sens pour moi, me permettent de me comprendre, de comprendre ce qui m'arrive dans la vie et d'agir.

Pour moi, l'Intelligence Spirituelle est une façon d'être au monde, ainsi qu'une façon de construire le monde. Elle se définit de différentes manières.

Définitions

Le docteur Victor Frankl évoque l'idée d'un inconscient spirituel, il a créé la Logothérapie qui propose d'intégrer le soin spirituel aux soins psychologiques donnés à l'être humain.

La *réalisation de soi*, au sommet de la fameuse pyramide ou hiérarchie des besoins humains d'Abraham Maslow, est, pour cet auteur, un état spirituel dans lequel l'individu est capable de créativité, est heureux, tolérant, a un but et une mission d'aider les autres à atteindre un état de sagesse et de félicité. En satisfaisant ce besoin, l'être humain trouve un sens à la vie.

Tous deux sont les précurseurs de la définition de l'Intelligence Spirituelle.

En 1999 Gardner, créateur du concept d'Intelligences Multiples, a proposé pour l'une d'elles l'Intelligence Existentielle ou Transcendante en la définissant comme « l'aptitude à se situer par rapport aux limites cosmiques, ainsi que l'aptitude à produire une réflexion sur des questions existentielles comme la signification de la vie et de la mort, la capacité de vivre des expériences marquantes comme l'amour d'une autre personne ou l'absorption dans une œuvre artistique ».

Ce sont les docteurs Danah Zohar et Ian Marshall en 2000 qui utilisèrent pour la première fois le terme d'Intelligence Spirituelle. Selon eux, son siège neurologique se trouverait dans le troisième système neuronal du cerveau, avec des oscillations neurales synchroniques qui unifient les données. L'Intelligence Spirituelle unifie, intègre, et a le pouvoir de transformer les processus intellectuel et émotionnel. Elle facilite le dialogue entre la raison et l'émotion, entre l'esprit et le corps, en fournissant un point d'appui pour le développement et la transformation d'un être.

Ils la définissent comme l'intelligence qui permet aux êtres humains d'être créatifs, de changer les règles et de modifier les situations, de jouer avec les limites, de composer avec les questions du bien et du mal, de la vie et de la mort, en posant les situations, y compris la vie et la mort, dans un contexte plus vaste, plus riche et significatif, en rendant les personnes conscientes d'avoir des problèmes existentiels et leur permettre de les

résoudre, ou tout au moins, d'être en paix avec eux. Ces auteurs ont, un jour, émis l'hypothèse que l'Intelligence Spirituelle serait la Conscience. (Zohar & Marshall, 2000)

Je souscris pour l'essentiel avec eux. Pour moi, l'Intelligence **émotionnelle** est la capacité de vivre et de faire face de manière adéquate à des expériences anormales, de créer des synchronicités et de savoir et de sentir que l'on fait partie du Tout auquel on appartient et d'agir en conséquence, ce qui engendre l'empathie, la compassion et le respect du Tout, ce qui conduit l'individu à affronter ses problèmes existentiels et à avoir une vocation à servir. L'individu qui possède une Intelligence Spirituelle est un leader naturel qui transmet la paix et transforme par sa présence.

Expériences anormales

Le terme « anormal » vient du grec « *anomalos* » qui signifie irrégulier, inégal, inhabituel. Bien que les expériences anormales (EA) puissent être courantes et expérimentées par un nombre important de personnes, on les qualifie ainsi parce qu'elles suggèrent un type d'interactions entre les organismes et leur milieu ambiant qui semblent aller à l'encontre de la construction spatio-temporelles et énergétique qui sous-tend le paradigme scientifique conventionnel occidental. Les plus fréquentes sont :

- La synesthésie, associer des canaux de perceptions, par exemple, voir la musique comme des couleurs ou des formes pendant qu'on l'écoute.
- Les rêves éveillés, savoir que l'on rêve et agir à l'intérieur du rêve.
- Les « hallucinations », percevoir la présence d'autres dimensions ou de personnes qui ont déjà quitté leur corps, que ce soit les voir ou les entendre, ou voir l'aura des gens.
- Les canalisations d'une présence qui écrit ou parle à travers la personne.
- Les expériences mystiques, un ravissement qui submerge, généralement associé à une expérience de fusion avec un autre être ou une autre personne (comme dans certains échanges érotiques), ou avec une divinité, ou avec l'univers perçu comme Tout. Il existe d'autres expériences mystiques comme les stigmates et les jeûnes miraculeux ; comme elles vont à l'encontre du bien-être de la personne, je ne sais pas si elles proviennent de fréquences à très hautes vibrations, mais elles ne me semblent pas saines.
- La rémission spontanée de symptômes ou de maladies.
- Les expériences de sortie du corps.
- Les expériences de vies antérieures.
- Les expériences de mort imminente.

Nous avons tous potentiellement ces capacités qui sont généralement bloquées par l'éducation ou qui ne se développent pas. Et bien sûr, comme c'est le cas de toute aptitude, les gens ont plus de facilité pour certaines que pour d'autres.

Il est très important de faire un diagnostic différentiel pour déterminer si ce sont des expériences anormales ou pathologiques.

On peut se demander : Est-ce qu'il y a de la cohérence dans la vie de la personne qui vit ces expériences ? Est-ce qu'elles sont associées à un ressenti de bien-être ou de paix ?

Est-ce que la personne en est totalement consciente ? Est-ce qu'elle contrôle volontairement le déclenchement et le déroulement de l'expérience ? Si ce n'est pas le cas, est-ce pour ça qu'elle ne les comprend pas ou qu'elle en a peur ? Peut-être qu'elles ne lui procurent pas de la paix parce que la personne croit que c'est quelque chose de négatif qui constitue une menace pour elle. Mais on peut apprendre à les gérer de manière salutaire.

Ces expériences anormales apparaissent fréquemment en même temps que des pathologies ou s'y mêlent. C'est pourquoi, pour les vivre de manière salutaire, IL EST INDISPENSABLE que la personne soit en bonne santé physique et mentale. Qu'elle prenne soin de son corps pour qu'il soit en parfaite condition, en mangeant de manière convenable, en dormant suffisamment et en faisant de l'exercice. Ce n'est pas un hasard si les crises psychotiques surviennent dans bien des cas quand la personne n'a pas dormi ni mangé depuis des jours. Il est indispensable aussi qu'elle développe son intelligence émotionnelle, c'est-à-dire qu'elle sache reconnaître ses émotions et celle des autres et qu'elle les gère de manière appropriée.

Pour établir une distinction entre les expériences pathologiques et celles qui ne le sont pas, (Moreira-Almeida & y Cardeña, 2011) ont proposé huit critères :

1. Absence de souffrance psychologique
2. Absence de difficultés sociales et professionnelles
3. L'expérience vécue est brève, occasionnelle, et pas involontaire
4. Capacité de discernement autour de l'expérience
5. Compatibilité avec une tradition religieuse
6. Absence de comorbidité psychiatrique
7. Contrôle sur l'expérience
8. L'expérience favorise la croissance personnelle.

Qu'est-ce que la Sagesse Universelle ?

La physique quantique suggère que l'univers est comme un hologramme, c'est-à-dire la projection de quelque chose. Et, dans un hologramme, l'information du tout se trouve dans chacune de ses parties. Je suis une partie de l'univers, alors toute l'information de l'univers est en moi. La même que dans le soleil, la lune et les étoiles. J'appelle toute l'information de l'univers qui est en moi la Sagesse Universelle et, pour moi, c'est la Force Créatrice de l'Univers et par conséquent, elle est toute puissante. Je peux la voir aussi comme ma Partie Divine, mon Essence, ou mon union avec le TOUT.

Il me semble que l'Intelligence Spirituelle est l'une de ses manifestations. La Sagesse Universelle fonctionne comme ça. Dans ce séminaire, nous allons apprendre à travailler avec elle.

Construire des synchronicités, c'est-à-dire créer la réalité

Revenons à l'univers considéré comme un hologramme. C'est la représentation de quelque chose. Nous sommes de la matière-énergie consciente. En tant qu'énergie

consciente, nous créons la réalité, en la projetant, et nous la percevons comme de la matière.

C'est de cette manière que nous construisons la réalité. L'homme a inventé le terme de synchronicité pour désigner la manifestation simultanée d'un événement au niveau mental et d'un événement au niveau matériel. Mais il considérait qu'aucun n'était la cause de l'autre.

La physique quantique propose qu'un événement au niveau non mental est la cause de l'événement au niveau matériel. C'est nous qui construisons la réalité. Nous la construisons par le biais de l'intention et du désir, en imaginant et en laissant agir notre partie d'énergie consciente, sans imposer ni prédéterminer le quand et le comment. Et les synchronicités se manifestent par des chemins moins logiques, plus inattendus.

Savoir que l'on fait partie du Tout auquel on appartient

Si nous avons conscience de cela, nous savons que, si nous faisons du mal à n'importe quelle partie de ce tout, nous faisons du mal à nous-mêmes. Si nous savons que nous faisons partie du tout auquel nous appartenons, nous engendrerons l'empathie, la compassion, et la vocation à servir chacune de ses parties.

Il n'existe pas qu'une seule manière de développer et de posséder l'Intelligence Spirituelle. Chacun la développe et la vit à sa façon.

L'HYPNOSE, considérée comme une technique qui fait imaginer, EST UN OUTIL EXTRÊMEMENT IMPORTANT POUR DÉVELOPPER CES EXPÉRIENCES ET APPRENDRE À LES GÉRER.

Je suis convaincue qu'à travers l'imagination nous approchons d'autres réalités, nous entrons en elle. Et si nous le faisons en plus à l'aide de la Sagesse Universelle, nous bénéficions d'une protection absolue et nous pouvons continuer sur la bonne voie.

Bibliographie

- Cardeña, E., & Carlson, E. (2011). Acute Stress Disorder revisited. *Annual Review of Clinical Psychology* 7, 245-267.
- Cardeña, E., Lynn, S. J., & Krippner, S. (2000). *Varieties of anomalous experience. Examining the Scientific Evidence. Primera Edition*. EEUU: APA.
- Cardeña, E., Lynn, S. J., & Krippner, S. (2014). *Varieties of anomalous experience. Examining the Scientific Evidence. Second Edition*. EEUU: APA.
- Frankl, V. E. (1991). *El hombre en busca de sentido*. Barcelona: Editorial Herder Barcelona.
- Gardner, H. (2007). *La inteligencia reformulada: Las inteligencias múltiples en el siglo XXI*. Barcelona: Paidós .
- Zohar, D., & Marshall, I. (2000). *Spiritual Intelligence: The Ultimate Intelligence*. EEUU: Bloomsbury.